



SÚKROMNÁ SPOJENÁ ŠKOLA

AutistiPrešov



# NA ČO SME HRDÍ

## školský rok 2023/2024

Súkromná spojená škola, Vodárenská 3, Prešov

Vážení rodičia, opäť sa Vám hlásime s úspechmi Vašich detí, ktoré sa s podporou našich kolegov podarilo dosiahnuť v školskom roku 2023/2024.

## MATERSKÁ ŠKOLA

Nástup do MŠ je nepochybne obrovským míľnikom v živote dieťaťa i celej rodiny.

Je to prvý kontakt s inštitucionálnym vzdelávaním a od jeho kvality závisí aj celé ďalšie vzdelávanie v živote človeka. Prvým a najdôležitejším krokom je budovanie vzťahov. Vzťahy k pani učiteľke, asistentke, spolužiakom, ale v našom prípade aj vzťahy k budove, triede, k hre ako takej, aktivitám za stolíkom či aktivitám v skupine.

Naši najmenší celý školský rok usilovne pracovali nielen na budovaní spomínaných vzťahov, ale aj na zručnostiach potrebných pre bežné fungovanie v živote.

Vďaka dôvere Vás rodičov a hravosti našich kolegyň z MŠ naše deti chodia do MŠ radi a slzičiek na strane detí i mamičiek bolo každým mesiacom menej. Sme nesmierne hrdí, že aj tie najbojazlivejšie deti dnes zvládajú zotrvať v priestore a čase, absolvovať čas na koberci, zvládnuť zmenu trasy pri vychádzkach, zvládajú základné sebaobslužné činnosti, u mnohých sa rozvinul záujem o hru, či zvládli regulovať svoje správanie pri činnostiach, ktoré nepatria k ich obľúbeným.

U väčšiny detí sa nám podarilo vybudovať komunikačný kanál a tým uľahčiť dieťaťu komunikáciu so svojim okolím, čo nepochybne zlepšilo kvalitu života nielen dieťaťa, ale aj jeho rodiny.





## ZÁKLADNÁ ŠKOLA

Filozofiou našej školy je príprava detí na fungovanie v bežnom živote, a preto väčšina akademických predmetov, ako napríklad matematika, fyzika, chémia, ale aj predmety ako prírodopis, či zemepis sa snažíme prenášať priamo do praktických činností a aktivít, ktoré budeme aj v budúcnosti prakticky využívať.

Učíme sa spočítať rožky v obchode, odvážiť pomaranče, pozdraviť pani predavačku, spoznávať nové povrchy a materiály pri kontakte s nimi. Učíme sa orientovať v priestore školy i mimo nej prostredníctvom vychádzok a výletov. Učíme sa komunikovať svoje potreby primeraným spôsobom, spoznávame vlastné i cudzie emócie a učíme sa na ne primerane reagovať.

Napriek tomu, že už sme žiaci, stále sme deti a potrebujeme sa hrať.

Hra je pre nás obrovským zdrojom poznania a nových skúseností a prostredníctvom nej nás učenie naozaj baví. Naši kreatívni učitelia vymýšľajú rôzne zábavné a zážitkové formy, ktoré nám pomôžu uchovať si učivo po celý život a vedieť ho použiť v praktickom živote.



# ELOKOVANÉ PRACOVISKO

V januári dostali deti a učiteľia oneskorený vianočný darček, a to nové a hlavne väčšie priestory.

Aj keď priestory na Františkánskom námestí nám boli veľmi blízke (práve tam sa zrodila naša škola), ich kapacita už naozaj nepostačovala pre potreby našich žiakov, a tak sme elokované pracovisko presťahovali do budovy na Duchnovičovom námestí.

V týchto priestoroch máme dostatok miesta na realizáciu klasického vyučovania, ale aj priestor na zážitkové aktivity, oddych, i možnosti učiť prírodovedné a spoločenskovedné predmety zážitkovou formou.

Keďže predstavivosť našich žiakov je značne obmedzená a nedokážu si veľa vecí predstaviť, snažíme sa im v čo najväčšej miere vizualizovať udalosti z minulosti návštevou múzeí a kultúrnych pamiatok.

Cestovaním po slovenských mestách sa im snažíme priblížiť geografické a vlastivedné učivo. Etickú výchovu, Občiansku náuku a RKS SZ im približujeme cez kultúrne, športové a spoločenské podujatia a prepájame to s predmetmi Slovenský jazyk a Matematika. Vedomosti z matematiky žiaci využívajú pri nakupovaní. Slovenský jazyk a literatúru si osvojujú pri návšteve knižnice Slniečko, či Vedeckej knižnice.



## PRAKTICKÁ ŠKOLA

Naši skoro dospelí žiaci praktickej školy sa denne učia samostatne sa postarať o seba. Učia sa pripraviť si chutné jedlo, upratať si a nájsť si čas a priestor na vlastné záľuby a koníčky.

Popri tom však denne dokazujú, že sú plnohodnotnými členmi spoločnosti a pomáhajú pri príprave desiaty pre deti z MŠ.

Pracujú a obsluhujú v školskej cukrárni, perú a žehlia uteráky i posteľnú bielizeň, pripravujú bagety pre mestské zastupiteľstvo, tkajú koberce, alebo vyrábajú krásne riady na hrnčiarskom kruhu.



## KACP

Aj klienti KACP v ambulantej a týždennej forme pracovali po celý rok a právom môžeme byť hrdí na ich neuveriteľné džemy, zaváraniny či koláčiky, ktoré dokážu s láskou pripraviť.

Pravidelne pomáhajú a pracujú v školskom cvičnom byte.

Pri týchto činnostiach si upevňujú a udržujú sebaobslužné zručnosti a dokážu si zarobiť prvé vlastné peniažky, učia sa fungovať v bežnom svete radostí i povinností.

Popri tom majú aj niekoľko veľmi zaujímavých koníčkov ako napríklad fotenie a následné vytváranie krásnych prezentácií, ktorých cieľom je pre nich uchovávať spomienky a pre nás veľakrát zaujímavým a poučným čítaním.





## PREŠOVSKÁ HRADNÁ CESTA

Myšlienka na absolvovanie Prešovskej hradnej cesty skrsla pri návšteve hradu Šariš na začiatku školského roku.

Prechádzky sú veľmi dôležitou súčasťou života. Je to forma pohybu a pohyb je pre náš život nesmierne potrebný.

V minulom školskom roku žiaci našej praktickej školy prešli počas vychádzok dĺžku cesty SNP.

Tento rok si za cieľ zvolili Prešovskú hradnú cestu.

Postupne sa k nemu pridali návštevy hradov v Kapušanoch, Lipovciach, Podhradíku (Šebeš) a Ruskej Novej Vsi (Zbojnicky/Sol'nohrad).

## CHARITATÍVNE AKCIE

Napriek tomu, že naši žiaci a ich rodiny sa mnohokrát nachádzajú v ťažkých životných situáciách, ukazujú, že majú naozaj veľké srdce a dokážu pomáhať aj iným.

V predvianočnom období sme sa v spolupráci s Podaj ďalej Prešov a Kolko Lásky o.z., spolužiakmi, rodičmi a učiteľmi rozhodli pomôcť babkám, dedkom a ľuďom, ktorí to veľmi potrebujú, prežiť krásneho Mikuláša a Vianoce. Pomohli sme aj zbierkou prikrývkov, potraviny pre opustené psíky z útulkov.



## CHODBOVÉ AKTIVITY

Zvládnuť v priestore väčší počet ľudí, zvýšený hluk, obmedzený priestor, ale aj sústrediť sa, triediť informácie, či primerane reagovať, je len málinko z množstva zručností, ktoré sa deti učia pri aktivitách mimo triedy.

Kým sa dostaneme na verejnosť, učíme sa ich na pôde našej školy v bezpečnom prostredí.

To je primárnym cieľom aktivít, ktoré ľudovo nazývame „chodbovice“, kde sa v jednom priestore a čase stretnú deti z rôznych tried.

Začíname už v materskej škole, kde sa stretnú deti v menších skupinách.

Na ZŠ už potom dané aktivity zvláda väčšina detí z danej chodby. V tomto školskom roku sme v rámci chodbovíc organizovali aktivity ku Dňu mlieka, Dňu Zeme, detský karneval, piekli sme spoločne vianočné perníčky a mnoho ďalších aktivít.







## BENEFIČNÝ KONCERT

Po dlhej pauze spôsobenej Covidom sa nám opäť podarilo usporiadať benefičný koncert a ukázať tak rodičom, ale aj širšej verejnosti, čo v nás je. Koncert sme nazvali „Cirkus Radosť“ a veruže bol plný radosti a šťastia, a to nielen v tvárach detí, ale aj v tvárach ich rodičov a blízkych.

Veselé pesničky, kostýmy i výzdoba atmosféru skvele podporili a jediné slzičky, ktoré tam boli, boli slzy dojatia a radosti.

Benefičný koncert bol pre nás vždy takou „otvorenou hodinou“ a priestorom, kde sme si vedeli overiť schopnosti a zručnosti, ktoré sme sa učili celý rok. Schopnosť čakať, zvládnuť iný priestor, zvýšený hluk, množstvo ľudí a popri tom deti ešte dokázali odprezentovať, čo sa naučili.

Okrem toho, že toto zvládli všetky deti, vrátane našich najmenších z MŠ na jednotku s hviezdíčkou, tak tento rok by len málokto uveril, že na pódiu nevystupujú profesionálni herci a herečky.

Ohlasy na koncert boli naozaj výborné a dokonca vznikla aj požiadavka na reprízu.

Tak uvidíme...



## ŠPORTOVÉ AKTIVITY

Pri cvičení sa vyplavujú endorfíny a tie patria medzi naozaj výnimočné hormóny. Je dokázané, že sú „liečiteľmi“ telesnej i duševnej bolesti. Športové aktivity preto zaradzujeme nielen do vyučovacieho procesu na dennej báze, ale možnosť športového vyžitia pridávame aj v podobe športového i turistického krúžku. Telesnú výchovu realizujú deti z Vodárenskej v telocvični, ktorú nám prenajímajú naši susedia zo Školy umeleckého priemyslu a deti z elokovky ju realizujú v priestoroch Prešovskej univerzity, ale aj na ihriskách a iných športoviskách. Kúpalisko Delňa nám už niekoľko rokov poskytuje bezpečný priestor na nácvik plávania, rovnako aj Strojnícka škola, kde sa tiež robia nácviky plávania a príprava na plavecké súťaže. Starší žiaci majú možnosť učiť sa základy tenisu na TK GSM na Sídlišku Duklianskych hrdinov v Prešove.





## ŠPECIÁLNE OLYMPIÁDY

Už niekoľko rokov je naša škola zapojená do Špeciálnych olympiád, čo nám umožňuje nielen športovať a zúčastňovať sa na medzinárodných súťažiach, ale umožňuje nám to na dennej báze prekonávať samých seba, vychádzať z vlastného komfortu a ísť za vytúženým cieľom.

Šport okrem zdravotných a duševných benefitov, veľmi prirodzene prináša do nášho života aj pravidlá, schopnosť zdieľať emócie a je aj vynikajúcou príležitosťou na rozvoj komunikácie, či sociálnych zručností.

Tento rok sme sa zapojili aj do projektu **I coach girls** (Ja trénujem dievčatá). Cieľom projektu je, aby sa viac mladých dievčat zapojilo do športovej činnosti. Hlavnou úlohou je získavať a udržiavať dievčatá pri športe.

Medzi naše najväčšie tohtoročné úspechy patrí účasť na Majstrovstvách Slovenska Špeciálnych olympiád v atletike 2023 v Košiciach, kde sme získali 5 medailí, Majstrovstvách Slovenska Špeciálnych olympiád v atletike 2024 v Banskej Bystrici, tieto hry boli pre nás doteraz najúspešnejšie, keďže sa nám podarilo získať 8 zlatých, 5 strieborných a 3 bronzové medaily.

4. ročník Pohára Špeciálnych olympiád v plávaní 2023 ukázal šikovnosť našich plavcov. Traja naši žiaci v disciplínach 25 m voľný spôsob, 25 m znak, 25 m prsia a 100 m prsia vybojovali 4 bronzové a 1 striebornú medailu.

Na Zimných národných hrách Špeciálnych olympiád Slovensko 2024 - Zjazdové lyžovanie a snežnice na Štrbskom Plese sa zúčastnili aj naši žiaci, ktorí nadviazali na úspešne ukončený lyžiarsky výcvik ziskom 2 zlatých, 2 strieborných a 1 bronzovej medaily.



# INOVAČNÉ VZDELÁVANIE

V tomto školskom roku sme organizovali inovačné vzdelávanie ABA v školách pod vedením Mgr. Zuzany Hollej BCBA, ktorého sa zúčastnili odborní pracovníci, učitelia a asistenti nielen z našej školy, ale aj kolegovia zo škôl z rôznych kútov Slovenska.

V rámci tohto vzdelávania sme si rozšírili naše poznatky o ABA princípoch a keďže ABA terapie sú prioritne domácim programom, zaujímalo nás hlavne prepojenie so školským systémom a možnosti prenosu ABA prístupov do školského prostredia.

Každoročne organizujeme aj inovačné a aktualizáčn é vzdelávanie pre odborníkov, učiteľov a asistentov v nosných metodikách a prístupoch vo vzdelávaní žiakov s PAS. Toto inovačné vzdelávanie lektorujú prevažne naši kolegovia učitelia, ale aj odborní zamestnanci z našej poradne. Účastníkom z celého Slovenska tak odovzdávame naše rokmi vybudované skúsenosti z práce so žiakmi, či klientami s PAS.

## CELOROČNÉ VZDELÁVANIE RODIČOV

Počas celého roka organizujeme vzdelávania v rôznych tematikách týkajúcich sa autizmu aj pre rodičov. Vzdelávania lektorujú prevažne naši kolegovia, ale aj v tomto školskom roku sme privítali niekoľko kapacít v oblasti autizmu zo Slovenska i zahraničia. Mgr. Janka Repaská nám priblížila tematiku senzorickej integrácie, privítali sme na pôde školy Mgr. Romanu Štraussovú z Prahy – O.T.A. a veľkým prínosom bol aj trojdňový seminár s českým psychológom Přemyslom Mikolášom pre odborníkov i rodičov.

Na vzdelávania v školskom roku sa môžete prihlásiť na stránke

<https://www.autistipresov.sk/nase-zlozky/obcianske-zdruzenie/francesco-regionalne-autisticke-centrum/vzdelavanie/ponuka-vzdelavania/>

V prípade, že sa tam zaregistrujete, ponuka vzdelávania Vám bude chodiť priamo na mail.





## PROJEKTY, VÝZVY, SÚŤAŽE

Každoročne sa naša škola zapája do rôznych projektov, výziev a súťaží.

Okrem materiálnych výhod, ktoré pomáhajú skvalitniť vyučovací proces, získavame opäť vzácne zručnosti a skúsenosti. To najdôležitejšie, čo ale získavame, je pocit, že to dokážeme, čo je nesmierne dôležité pre budovanie vlastného sebaobrazu a sebavedomia. Mnoho výziev, ktorých sa zúčastňujeme, má cieľ podporiť zdravý životný štýl.

Tento rok sme sa zapojili do projektov:

„Hravo o ekológii a zdravej výžive s Kauflandom“.

V máji sme sa v priestoroch Spojenej školy internátnej na Masarykovej ulici v Prešove zúčastnili 12. ročníka prezentácie odbornopracovníckych zručností žiakov praktických škôl Prešovského kraja ŠKOLA ŽIVOTA.

Naši žiaci sa zapojili v rámci starostlivosti o životné prostredie do aktivít pod záštitou PURE NATURE DAY a MILUJEM SVOJE MESTO. Aj tento rok sa nám podarilo umiestniť sa v kategórii výrobkov vsúťaži Milk- Agro – pomôž svojej škole. Vďaka poctivému zberu viečok a tetrapakov sa nám podarilo zabezpečiť do výtvarnej miestnosti pomôcky pre našich žiakov.



# TEENEGERSKÝ PLES

Teenegerský ples naša škola organizuje už tradične v spolupráci s ABC - Centrom voľného času na Októbrovej ulici v Prešove.

Aj tento rok sa opäť stretli naši žiaci teenegerského veku so svojimi kamarátmi zo Spojenej školy na Masarykovej ulici v Prešove, Spojenej školy Pavla Sabadoša v Prešove a prišli aj kamaráti zo Spojenej školy na Vojenskej ulici v Košiciach.

Zábava bola opäť neskutočná, príjemné chvíle s priateľmi, výborná večera, program, pri ktorom sa bavil absolútne každý.

V tejto fantastickej atmosfére sme si opäť precvičovali komunikačné i sociálne zručnosti potrebné v komunikácii s priateľmi a upevňovali sme si zásady kultivovaného stolovania.



Vážení rodičia, srdečne ďakujeme za dôveru a tešíme sa na spoluprácu v novom školskom roku 2024/2025!

kolektív Súkromnej spojenej školy